



あすけウォーク2012.5 正三みちロマンコース

5月6日(日)

正三みちロマンコース

【スタート】大島グランド～椎城跡～恩真寺（山中町）～則定集会所

～心月院～大島グランド【ゴール】 **10km コース**

★新緑の中、歴史ある里山を満喫できるコースです！

主催：足助スポーツクラブ，則定自治区

共催：中日新聞 後援：豊田市教育委員会

<申込みのご案内>

- 申し込み先 足助スポーツクラブ 〒444-2424 愛知県豊田市足助町蔵ノ前19
TEL、FAX 0565-62-2546
- 締め切り 平成24年4月25日(水)【必着】
- 申込み方法 参加申込書に記入のうえ、お申し込みください。
(電話・FAXでも受け付けます。)
- 注意事項 ①駐車場に限りがあります。できるだけ乗り合わせてお越しください。
②コース内に山道がありますのでベビーカーでの参加は不可とします。
※ 詳細については裏面をご覧ください。

きりとり

あすけウォーク2012.5「正三みちロマンコース」5月6日(日)参加申込書

参加者氏名(ふりがな)	性別	年齢	住所	電話番号

※4月25日(水)までに、足助スポーツクラブ事務局 (必着) TEL・FAX可



新緑の中、歴史ある山里を満喫コース

- とき：平成24年5月6日（日）※少雨決行
午前8時30分受付 午前9時スタート 午後3時終了予定
- コース：大島グランド ～ 椎城跡 ～ 恩真寺【中山町】～ 則定集会所 ～ 心月院
～ 大島グランド
- 参加費：会員：400円 非会員：500円（当日に受付でお支払いください。）
- 持ち物：飲物、昼食、雨具、タオル 等
- 受付：大島グランド（住所：豊田市東大島町フカバ36-2 ※駐車場あり）
午前8時30分から9時まで
- バザー 豚汁無料サービス、その他有料バザー（地元の採れたて野菜等）
- ルール：受付で参加料と引き換えにマップ等を受け取り、開会後にスタート。
各チェックポイントでスタンプを押し、午後3時までにゴールしましょう。

！注意

- ※ 万全の健康のもとに参加してください。
- ※ 車をご利用の方は、駐車場に限りがあるため、乗り合わせてご来場ください。
- ※ 歩くことに適した服装や靴でご参加ください。
- ※ コースには山道が1キロくらいあります。ベビーカー等のご遠慮ください。

あすけウォークのねらい

誰でも始められる「歩くこと」による健康づくりを目指して平成8年度から開催されています。今ではコース設定から地元住民の方と取り組み、地域の歴史・生い立ち等の地域の魅力再発見による誇り得るまちづくり・地域づくりを目指しています。また、家族や友人、各種団体・サークルで参加することで各コミュニティの輪を広げ、他地域との交流を促進することをねらいとしています。

スポーツに親しみ、教養を高めて、文化の向上につとめましょう。

～豊田市民の誓いより～

